



## Workshop Kind, Passie & Sport

*door Tara Dik van Sportception*

**Workshop voor mentoren en ouders van HLTC Gooiland om (hun) tenniskinderen op een positieve manier mentaal te kunnen begeleiden in de beoefening van hun sport.**

### **Waarom**

- Omdat je als ouder je kind zo goed mogelijk wilt begeleiden in de beoefening van haar/zijn sportpassie; Tennis!
- Omdat je als ouder het voor je kind het zo goed mogelijk wilt doen, maar wát is dan goed om te doen? En wat niet?
- Omdat je als mentor te maken krijgt met een kind dat nog veel mag en kan leren en hoe breng je dit over? Wat is wijsheid? Hoe pak je dit aan?

### **Wat leer je?**

De oplossingsgerichte benadering gaat er van uit dat iedereen de hulpbronnen heeft om verandering gestalte te geven; dus ook kinderen ☺. Wij vertellen hoe je vanuit deze positieve visie, welke vraagtechnieken, taalgebruik en – timing je kunt gebruiken om het/jouw tenniskind zo goed mogelijk te begeleiden.

Vanuit eigen praktijk ervaring aangevuld met tips uit Oplossingsgericht Coachen en NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren) wordt verteld aan ouders en mentoren hoe je kinderen mentaal kunt begeleiden.

Dit heeft als doel dat tenniskinderen hun sport kunnen beleven op een wijze waarop hun talenten en passie tot optimale ontplooiing kunnen komen.

### **Hoe?**

Op interactieve wijze worden de tips verteld en toegelicht. Aan de hand van een interactieve voordracht, slides, praktijkcases en voorbeeldverhalen worden technieken duidelijk gemaakt.

### **Wat levert je deze workshop op?**

Deze workshops is een eerste aanzet naar inzichten m.b.t. een oplossingsgerichte houding en bijpassend taalgebruik en – timing om kinderen zo goed mogelijk mentaal te begeleiden.

Na afloop van deze workshop heb je dan ook de beschikking over een kader waarmee je als ouder/mentor beter zal weten *HOE* te handelen om jouw/het kind zo goed mogelijk te kunnen begeleiden vóór, tijdens en na de wedstrijd. Het uiteindelijke doel van het kader is dat jouw positieve wijze van omgaan met jouw/het kind zodanig zal overkomen dat het kind onbewust ruimte zal ervaren waarin het zijn talenten en passie tot uiting kan laten komen.

Herikerberg 89  
2716 EV Zoetermeer

+31(0)6-454 828 61  
info@sportception.com

IBAN bankrekening nr.  
NL92 ABNA 0507 1535 10  
KvK nr. 54422183  
BTW nr. NL170155973B01

[www.sportception.com](http://www.sportception.com)



Concreet zal je antwoord krijgen op vragen zoals:

“Moet ik nu wel of niet wat over die service zeggen?”

“Wat kan ik het beste doen voor het kind vóór, tijdens en na de wedstrijd?”

“Moet ik nu wel iets zeggen langs de baan of niet?”

***Kosten***

Op aanvraag

***Wie***

De workshop zal gegeven worden door Tara Dik, Communicatiewetenschapper, Internationaal NLP Trainer (Society of NLP) en Oplossinggerichte Coach/Docent. Zij is eigenaar van Sportception, waar zij trainingen verzorgt op het gebied van Mentale begeleiding (NLP, Oplossingsgericht Coachen), persoonlijke ontwikkeling en teamsessies. Daarnaast heeft zij een coachingspraktijk waar zij mensen uit het bedrijfsleven en (Top)sporters coacht en mentaal begeleidt. Vanuit haar eigen achtergrond als gepassioneerde tennisser combineert Tara haar expertise en passie om anderen ook te kunnen laten groeien.